

## Abstract

Una hirundo non facit ver, una rondine non fa primavera! L'espressione è molto antica e compare nell'Etica Nicomachea di Aristotele per la prima volta. Aristofane, in seguito, termina: " C'è bisogno di molte rondini". Questo antico e popolare proverbio è usato come metafora per indicare che un solo caso non fa testo ma l'avvicendamento di ulteriori casi può dare la stura a lavori significativi. L'autore presenta un case report dermatologico trattato con l'agopuntura e il risultato è sorprendentemente efficace. È evidente che un solo case report ha un valore limitato, può essere però d'incentivo alla pubblicazione di successivi lavori.

**Parola chiave:** malattia dermatologica – agopuntura – caso clinico.

### Introduzione

La dermatologia rappresenta la branca della medicina più delicata e al tempo stesso più complessa. Questo nasce dal fatto che la pelle è l'organo con la superficie più estesa del corpo e proprio questa peculiarità la rende facilmente vulnerabile. Inoltre la pelle come il sistema nervoso centrale deriva dal foglietto embriologico ectodermico e questa stretta connessione incrementa la sua sensibilità a situazioni di stress. I raggi solari e l'inquinamento ambientale costituiscono il binomio aggressivo nei confronti della cute. Se li analizziamo singolarmente vediamo che smog e polveri sottili consumano le naturali difese antiossidanti della pelle, rendendola meno elastica e più disidratata. I raggi solari da soli sono responsabili di patologie più aggressive: basaliomi e melanomi, per citare i principali. Insieme, inquinamento e raggi solari sono responsabili dell'invecchiamento precoce della pelle. Oltre le patologie esterne ci sono quelle di natura interna, che possono determinare, in qualunque momento, l'insorgenza di una manifestazione cutanea. Una delle più frequenti è il diabete mellito, responsabile di malattie a carico di organi interni, ma anche di malattie a carico della pelle. Altri quadri patologici sono rappresentati dalle malattie autoimmuni, dalle manifestazioni allergiche e dalle patologie dermatologiche su base psicosomatica: il prurito sine - materia, l'alopecia areata, l'acne volgare, l'iperidrosi, alcune forme di dermatiti, etc. Ultimo capitolo, ma certamente non meno importante, sono alcune forme di patologie dermatologiche su base ereditaria. Come medici agopuntori siamo raramente coinvolti, questo per molteplici motivi: l'agopuntura è ancora poco conosciuta presso il grande pubblico è snobbata dai colleghi, se riconosciuta una sua efficacia concerne soltanto l'ambito del dolore. D'altro canto c'è anche una nostra responsabilità manteniamo un profilo basso o defilato.

### Case report

Uomo di circa 60 anni viene alla mia osservazione nel 27 marzo 2018 per un'eruzione cutanea estesa agli arti inferiori. La diagnosi dermatologica non è chiara: paracheratosi? Ectasia? Malattia autoimmune? La difficoltà sorge perché il paziente si sottopone a frequenti visite dermatologiche con differenti professionisti e ogni volta, dopo la terapia farmacologica, il quadro cambia anzi risulta peggiorato! Sfiduciato, approda al mio studio. Inizio con l'anamnesi e apprendo che l'eruzione cutanea è iniziata all'incirca un anno fa, si è presentata prima come secchezza cutanea alle gambe e in seguito alle cosce. Nel mese di agosto l'esposizione al sole ha determinato l'insorgenza delle lesioni che potete vedere dalle immagini. Aggiunge che per un breve periodo è stato presente anche sul dorso delle mani e sul viso. Anamnesi patologica remota: soggetto allergico, rinite vasomotoria, asma da acari, episodi di piorrea, gengiviti, ha effettuato tra l'altro un impianto dentario. Da piccolo bronchiolite.

Durante visita sono colpito dall'estensione della manifestazione che coinvolge entrambi gli arti inferiori caratterizzata dalla presenza di diffuse manifestazioni cutanee rossastre.

Dopo un primo momento di sconcerto decido di trattare i punti: LIV 2 LIV 3 ST 5 ST 12 ST 41, in relazione a una patologia preminentemente da calore. Nei giorni successivi si verifica un miglioramento della secchezza e anche delle lesioni,. Terza seduta aggiungo ST 37 ST 39 e BL 64. Proseguiamo con sedute settimanali e verificato un ulteriore miglioramento dirado la terapia a ogni quindici giorni. L'ultima seduta del 25 luglio è stata caratterizzata da un peggioramento transitorio dopo esposizione al sole. Modifico la terapia e tratto GI 11 RT 6 RT 9 RT 10.

Il 27 settembre lo ritrovo, inaspettatamente, allo studio peggiorato! Peggiorato perché sono ricomparse le lesioni e, alcune di esse ricoperte da croste bianche, localizzate in particolare nella zona interna delle cosce e delle gambe, inoltre presenza di gonfiore e dolore. Il tipo di lesione mi fa pensare ad una risposta del corpo all'eccesso di calore con presenza di umidità. Quest'aggravamento è avvenuto agli inizi di settembre. Sono sconcertato e non riesco a trovare una spiegazione valida al problema. In un primo momento penso a un'azione soppressiva dell'agopuntura riapparsa dopo la sospensione; però la ricomparsa è avvenuta oltre i quaranta giorni dalla fine della terapia e fino a quel momento non c'è stata alcuna manifestazione. Cerco di indagare e chiedo al paziente se in questo periodo è accaduto qualcosa di nuovo o di diverso. L'unica novità è il cambio di dieta iniziato dopo il 20 agosto per la prima volta ha introdotto negli alimenti i legumi particolarmente le lenticchie, dieta consigliata da una persona specializzata. Immagino un problema di umidità creata da questi alimenti, consiglio la sospensione della dieta e la ripresa dell'alimentazione consueta. Modifico la terapia e tratto i seguenti punti: ST 5 ST 12 ST 30 ST 32 ST 37 ST 39. Altre due sedute a distanza di una settimana: il 3 ottobre e il 10 ottobre, il 25 ottobre riscontrato un netto miglioramento soprassedo alla terapia. Il giorno 8 novembre ulteriore seduta di agopuntura a distanza di un mese dalla precedente il risultato di miglioramento si è consolidato. Ultima seduta il 12 dicembre finalmente è guarito.

**Analizziamo ora la scelta dei punti di agopuntura**

Il primo pensiero è stato di ridurre o eliminare il calore dal sangue di conseguenza il primo punto che scelgo, è Xing Jian, muoversi tra gli spazi, questa notazione è stata, da qualcuno, riferita agli spazi intercostali, LIV 2, indicato inoltre nei pruriti o dolori intercostali dovuti a herpes zoster. È il punto Ying sorgente, come tale tratta il calore e lo raffredda.

Tai Chong LIV 3 il punto shu, ruscello, punto Yuan. La scelta di questo punto scaturisce dal fatto che rettifica il Qi e al tempo stesso estingue il calore che genera vento.

**DA YING ST 5 calore nella bocca e nelle gengive.**

**QUE PEN ST 12 confluenza di tutti i meridiani yang fuorché BL; connesso a VG 14. Punto di passaggio verso l'interno o di smistamento verso l'esterno.**

## Case report dermatologico

---

Shang Ju Xu e Xia Ju Xu, corrispondono a St 37 e St 39, sono i due punti speciali posti sul meridiano dello stomaco. Perché il punto St 37 che corrisponde all'intestino crasso precede St 39 punto dell'intestino tenue? Semplicemente perché nella sequenza dei meridiani il crasso precede l'intestino tenue. Altra spiegazione è se il crasso non riesce a purificare, si torna indietro all'intestino tenue. Pertanto la sequenza dei punti fa riferimento non alla sequenza anatomica ma a quella energetica.

JIE XI ST 42, liberare la valle, punto fuoco, relazione ai fluidi e al rilascio dei FPE. Purifica il calore.

I punti di RT 6, RT 9 e RT 10 sono intesi a incrementare lo yin dell'organismo e al tempo stesso a ridurre il calore nel sangue, in particolare la prima funzione è svolta dai primi due punti, laddove RT 10 e GI 11, sono implicati per il calore nel sangue.

### Conclusioni

Voglio sottolineare di non farsi condizionare dagli insuccessi di altre terapie e di mantenere sempre la barra del timone dritta. Che cosa voglio dire? Semplicemente che dobbiamo seguire il nostro studio che si distingue da quello della medicina occidentale e riferirci, pertanto, agli aspetti eziologici e diagnostici la terapia ne viene di conseguenza. Nel caso specifico prevale l'elemento calore, la cui presenza è costante fin da piccolo e lo ritroviamo nei sintomi: asma, allergia, rinite, piorrea, gengiviti tutti elementi specifici di patologia da calore. Altro punto interessante è inquadrare l'aggravamento che si è verificato nel mese di settembre. Il primo pensiero è stato che l'agopuntura avesse provocato una soppressione della sintomatologia e a distanza di due mesi fosse riaffiorata. Quest'idea l'ho mutuata dalla medicina omeopatica, che molti di voi conoscono, però non mi convinceva e soprattutto ero sicuro della diagnosi fatta a inizio terapia: malattia da calore. Allora con pazienza certissima ho cercato di individuare la causa effettiva dell'aggravamento. Eliminato l'aspetto psichico, il paziente ha una vita tranquilla senza particolari scossoni, ho indagato sull'aspetto alimentare. Ebbene per la prima volta ha introdotto la lenticchia nella sua dieta. Tutti immaginiamo del suo essere inoffensivo e invece in questo caso è stato pernicioso. Perbacco ho detto pernicioso! Sì è così. Questo legume incrementa il Qi e il Sangue e noi tutti sappiamo che lo Stomaco è ricco tanto in Sangue quanto in Qi, ergo non poteva non verificarsi l'aggravamento. Apportate le giuste modifiche alla terapia dell'agopuntura ed eliminata la lenticchia dalla dieta, la situazione è immediatamente rientrata.

## Case report dermatologico

---

### **Bibliografia**

**Darras J. C. objectif acupuncture traité d'acupuncture medicale tome VI. Edition Darras**

**Kespi Jean Marc: l'homme et ses symbole. Albin Michel.**

**Simongini E. Bultrini L. Le lezioni di Jeffrey Yuen. I punti dello Stomaco.**

**Simongini E. Bultrini L. Le lezioni di Jeffrey Yuen. I punti del Grosso Intestino.**

**Simongini E. Bultrini L. Le lezioni Di Jeffrey Yuen. Lo Shang Han Lun.**

**Simongini E. Bultrini L. Le lezioni di Jeffrey Yuen. La gastroenterologia e la scuola della Terra.**

**Simongini E. Bultrini L. Le lezioni di Jeffrey Yuen. Le regole terapeutiche**

**Italo.sabelli@gmail.com**





## Case report dermatologico

---







## Case report dermatologico

---









